

OSTEOPATIA

L'Osteopatia è una terapia basata su un sistema di valutazione e trattamento che, pur basandosi sulle scienze fondamentali e le conoscenze mediche tradizionali (anatomia, fisiologia, fisiopatologia), non prevede l'uso di farmaci.

Attraverso manipolazioni e manovre specifiche si dimostra efficace per la prevenzione, valutazione e trattamento di disturbi che interessano non solo l'apparato neuro-muscolo-scheletrico, ma anche cranio-sacrale e viscerale.

L'Osteopatia considera il sintomo doloroso come un messaggio che il corpo trasmette per segnalare una problematica in atto. Il trattamento osteopatico mira quindi all'individuazione della causa che sta alla base della comparsa del dolore, favorendone così il miglioramento e la guarigione.

QUANDO RIVOLGERSI ALL'OSTEOPATA?

Il trattamento osteopatico può essere efficace ed indicato per la cura e la soluzione di moltissime patologie quali:

- Problematiche muscolo-scheletriche: cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, sciatica, coxalgie, gonalgie, fasciti, tendiniti, cefalee, emicranie, lesioni traumatiche, esiti di colpo di frusta, disfunzioni della mandibola, problemi ortodontici.
- Problematiche Otorinolaringoiatriche: otiti, sinusiti, acufeni, deglutizione atipica, raucedine ricorrente
- Problematiche viscerali: gastrite, ernia iatale, reflusso gastro-esofageo, dolori mestruali

Osteopatia Pediatrica

È una terapia manuale priva di effetti collaterali e per nulla invasiva, ben tollerata dai piccoli pazienti, sin dal primo giorno di vita. Il trattamento consiste in delicate pressioni in punti specifici della testa, della colonna vertebrale e del corpo del bambino, al fine di indurre il recupero fisiologico del movimento.

Indicazioni:

- Plagiocefalia (asimmetria del cranio)
- Difficoltà di suzione
- Coliche
- Reflusso e rigurgiti
- Iperattività
- Sinusiti e otiti ricorrenti

Osteopatia in Gravidanza

Il trattamento osteopatico può essere particolarmente utile in gravidanza per alleviare tutte le patologie (sciatalgia, dorsalgia, cervicalgia) che si associano al cambiamento posturale, quando la crescita del pancione porta a cambiare gli schemi posturali preesistenti, accentuando la curva lombare e modificando per compensazione la curva dorsale.

COME FUNZIONA IL TRATTAMENTO OSTEOPATICO?

Il trattamento osteopatico si avvale di numerose tecniche, che l'Osteopata utilizza in funzione delle necessità terapeutiche del paziente.

- **Tecniche Strutturali:** applicazione di particolari manovre di rilasciamento delle articolazioni e dei muscoli. Gli effetti non sono solo meccanici, ma anche biochimici, in quanto stimolano il corretto scambio di fluidi all'interno delle strutture trattate.
- **Tecniche Fasciali:** tecniche indirizzate al muscolo o alla fascia, basate un continuo riscontro palpatorio per ottenere un rilasciamento dei tessuti e delle tensioni sia superficiali che profonde.
- **Tecniche Viscerali:** tecniche che ristabiliscono la mobilità e la motilità (intesa come espressione della vitalità cellulare) di un organo. Queste tecniche consentono di stimolare l'organo verso la corretta funzione digestiva, di assorbimento e di espulsione, sia in ambito biomeccanico sia in ambito biochimico.
- **Tecniche Cranio-Sacrali:** tecniche che agiscono sul movimento di congruenza tra le ossa del cranio e il sacro. Gli effetti si manifestano a livello osseo, nervoso, meningeo e del liquor cefalo-rachidiano.