

Maria Narduzzo

Psicologa Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Docente dell'Istituto Watson

Cell: 3337130974

maria.narduzzo@gmail.com www.psicologo-orbassano.it

ISTRUZIONE

- 2005 ISTITUTO WATSON Torino

Conseguita specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale con Votazione 50/50 e lode

- 1997 Superato esame di stato
- 10/11/1997 iscrizione all'albo dell'ordine degli psicologi della Regione Piemonte N. 2036

- 1996 UNIVERSITA DEGLI STUDI Torino
Laureata, in corso, in Psicologia Clinica, con Votazione 110/100 e lode

AREE DI INTERVENTO

Disturbi d'Ansia: Fobie, Disturbo di Attacco di Panico, Ansia Generalizzata, Fobia Sociale, Disturbo Ossessivo Compulsivo

Disturbi dell'Umore: Distimia, Depressione Maggiore, Depressione post partum e post lutto

Disturbi Alimentari: Anoressia, Bulimia, Obesità

Disturbi sessuali

Tic, balbuzie, Enuresi, Encopresi, Insonnia, Stress, Traumi

Disturbi Somatoformi

Disturbi specifici dell'apprendimento

Disturbi di Personalità

Disturbi del comportamento

Corsi

Corsi di assertività 1° Livello Tecniche assertive di base per non subire e non aggredire gli altri
2° Livello L'assertività come filosofia di vita

Rilassamento corporeo

Corsi di alfabetizzazione emotiva

Corsi di formazione rivolti agli insegnanti

Corsi di formazione rivolti a i genitori

Preparazione sportiva

o Assessment psicodiagnostica

o Rilassamento e respirazione diaframmatica

o Tecniche di gestione dell'ansia

- o Ristrutturazione cognitiva e Pensiero positivo
- o Attenzione e concentrazione
- o Analisi ed incremento della motivazione
- o Tecniche di visualizzazione
- o Esposizione in immaginazione e poi in vivo
- Interventi e consulenza scolastica

Interventi ambito scolastico

- o Incontri di informazione e sensibilizzazione rivolti a i genitori
- o Incontri di formazione rivolti agli insegnanti
- o Interventi di prevenzione ed interventi rivolti al gruppo classe
- o Consulenza psicologica sul disagio scolastico

MODALITA' DI INTERVENTO

Primo colloquio di conoscenza con la persona interessata che ha fatto richiesta. In caso di minori, il primo colloquio si svolge solo con i genitori. Il bambino potrà essere visto in un secondo colloquio

Assessment: Questa fase è costituita da una serie di incontri in cui si raccolgono i dati per comprendere meglio le difficoltà della persona e per delineare un intervento psicologico individualizzato.

Colloquio di RESTITUZIONE E ANALISI FUNZIONALE DEL DISTURBO: in cui vengono discussi i dati emersi durante la fase di assessment e si decide insieme alla persona l'intervento più adatto

Intervento: può consistere in:

- o colloqui di sostegno psicologico
- o psicoterapia cognitivo comportamentale individuale o di gruppo per adulti, adolescenti e bambini.
- o Consulenze rivolte ai genitori
- o supporto scolastico

ATTESTATI

- 2010 "EMDR e disturbi alimentari"
- 2010 "EMDR e integrazione con il disegno: la gestione dei sintomi dissociativi"
- 2010 "EMDR applicazione con PTSD complesso"
- 2009 " Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello II"
- 2009 " Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello I"
- 2004 "Le psicoterapie di fronte all'evoluzione della psicofarmacoterapia"
- 2004 VI Congresso Nazionale GIDOC "Ansia tra compulsività e impulsività"
- 2000 "Egocentrismo, narcisismo e sessualità"
- 1999 "Studi epidemiologici in psichiatria"
- 1999 "Alcolismo"
- 1998 Seminari di formazione sulla psicologia clinica del tossicodipendente
- 1997 "L'intervento semiresidenziale, residenziale ed ospedaliero nel trattamento psichiatrico: strategie, metodi e valutazione degli esiti"

1997 “Tutela del minore nelle separazioni”

1997 “Il bambino con i genitori tossicodipendenti”

ARTICOLI SCRITTI

U. Albert, G.Maina, M. Narduzzo, S. Rigardetto, F. Bogetto La terapia cognitivo-comportamentale del disturbo di panico: modelli di riferimento e tecniche. *Psichiatria e Psicoterapia* Vol XXIV, N.2, giugno 2005

CBT group-therapy in DAP:our experience in a public Mental Health M. Narduzzo, G. De Marzi, V. Sapuppo, R. Romeo
20th world congress on PSYCHOSOMATIC. Torino, 2009