

## ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO HOLTER

L'ECG dinamico secondo Holter è una metodica diagnostica utilizzata per monitorare l'attività elettrica del cuore durante un intervallo di tempo più o meno lungo, solitamente corrispondente a 24-48 ore.

L'attività elettrica cardiaca viene registrata in maniera continua per 24 o più ore utilizzando lo stesso principio dell'elettrocardiogramma tramite una serie di elettrodi collegati a uno strumento portatile.

### INDICAZIONI ALL'ESAME ECG HOLTER 24H:

Episodi sincopali e/o lipotimici ( svenimenti )

Cardiopalmò ( batticuore )

Extrasistolia - Tachicardia

Valutazione di aritmie quali Fibrillazione/Flutter atriali

Valutazione di bradicardia e/o blocchi della conduzione elettrica.

Valutazione in alterazioni congenite ( S. di Brugada / Wolf-parkinson-White / QT "lungo" )

Cardiopatie con rischio aritmico.

Valutazione dell'efficacia di terapie antiaritmiche.

### APPLICAZIONE:

Sul torace del Paziente vengono posizionati alcuni elettrodi che vengono connessi, mediante appositi cavi, al registratore . quest'ultimo può essere agganciato alla cintura o appeso al collo all'interno di un'apposita tasca.

Il Paziente dovrà condurre una normale giornata, facendo tutto quello che è solito fare ( anche attività sportiva ) e restituire il registratore il giorno seguente. Verrà chiesto al Paziente di annotare su un diario le varie attività svolte (dormire, mangiare, assumere farmaci, lavorare, correre) e la comparsa di eventuali sintomi .



## **HOLTER PRESSORIO 24h ( MAPA )**

Il monitoraggio pressorio delle 24h consente di registrare la pressione arteriosa ad intervalli regolari ( solitamente ogni 15 minuti nelle ore diurne e ogni 30 minuti durante la notte ) per 24 ore, mediante un piccolo apparecchio fissato in vita con una cintura e collegato ad un bracciale posizionato al braccio del Paziente.

L'esame è indicato quando il medico ha la necessità di confermare la diagnosi di ipertensione arteriosa, di avere informazioni precise sull'azione dei farmaci in ogni momento della giornata, quando sospetta l'ipertensione durante il sonno notturno e per la valutazione della variabilità della pressione in tutti i soggetti come gli anziani, i diabetici e le donne in gravidanza.

Il Paziente dovrà annotare su un diario le varie attività svolte (dormire, mangiare, assumere farmaci, lavorare, correre) e la comparsa di eventuali sintomi .

