

Il Dr. Stefano Costa nasce a Ciriè (Torino) nel 1965.

Dopo aver conseguito il diploma di maturità Classica presso il Liceo Cavour di Torino, persegue la sua passione per lo sport frequentando l'Istituto Superiore di Educazione Fisica, ed iniziando altresì ad occuparsi di preparazione atletica, allenamento e soprattutto riabilitazione e recupero funzionale di sportivi, avvicinandosi alla terapia manuale e alle problematiche strutturali del corpo umano, specializzandosi poi in massofisioterapia.

La ricerca costante di metodiche di eccellenza per il trattamento e la soluzione delle patologie muscolo-scheletriche (lombalgia, cervicalgia, disturbi articolari) dei pazienti, lo porta ad incontrare l'osteopatia, iscrivendosi nel 1992 ai primi corsi in Italia, a Milano, presso l'Istituto Italiano di Osteopatia (oggi I.S.O.) dove si diploma con successo nel 1998.

Sempre alla ricerca di un continuo miglioramento si iscrive poi al British College of Osteopathic Medicine di Londra, dove consegue la laurea (Bachelor Science with Honors) in Osteopatia presso la London Westminster University.

Consegue poi la Laurea in Scienze Motorie presso l'Università di Torino.

La passione per l'osteopatia lo porta a frequentare corsi di aggiornamento in Italia, Europa e U.S.A., venendo a contatto con i più importanti docenti ed esperti della materia e focalizzandosi sui differenti approcci della medicina osteopatica quali l'osteopatia pediatrica, la biodinamica e il lavoro sulle problematiche ortodontiche.

Collabora da anni con specialisti in ambito pediatrico, ortopedico e ortodontico, e come consulente e relatore di corsi specialistici in osteopatia avanzata in Italia e Inghilterra.

Dal 2017 collabora con il University College of Osteopathy (UCO) di Londra in qualità di Consulente, ed External Examiner.