Mi chiamo Gianni Ardisson, vivo a Torino e da anni mi dedico con passione all'universo del fitness e del wellness. La mia carriera nasce sul campo, come trainer e professionista del benessere, ma cresce velocemente grazie a una visione imprenditoriale chiara: trasformare il concetto tradizionale di salute in un'esperienza evoluta, personalizzata e scientificamente fondata.

Approccio e filosofia

Credo nel potere dell'intersezione tra scienza, benessere e tecnologia. Ogni progetto nasce da uno studio, da un'analisi, da un'esperienza concreta. Il mio obiettivo è quello di aiutare le persone ad evolversi, non solo fisicamente, ma anche mentalmente ed energeticamente.

Competenze e interessi

- Strategia imprenditoriale nel settore Wellness
- Real estate e startup
- Personal training e sviluppo dei programmi motori avanzati e personalizzati
- Tecniche di biohacking e miglioramento psico-fisico dell'individuo
- Chitarrista e grande amante di musica rock e classica
- Sportivo attivo: enduro, tennis, boxe e cross training
- Ex atleta agonista di Jujitsu

Aziende fondate

Co-Founder di CROSSLAB Torino

Ho co-fondato Crosslab Torino, un centro innovativo che integra allenamento funzionale, nutrizione, performance e stile di vita. Qui la forma fisica non è solo un obiettivo estetico, ma un mezzo per vivere meglio.

Sito: www.crosslabfitness.it

Co-founder di Youth – Biohacking & Longevity

Con il progetto Youth, ho dato vita a un brand dedicato al biohacking e alla longevità, ovvero al potenziamento dell'essere umano attraverso scelte consapevoli, integrazione, test scientifici (come il microbioma intestinale) e percorsi avanzati e su misura.

Sito: www.youth-biohacking.com

Formazione

- Università degli studi di Torino - Scienze motorie e sportive
- International sport and science association - Issa Europe
- Business Plan - Communication - Business strategy at SDA Bocconi University
- Body recomposition specialist
- Fitness advisor
- Reebok Les Mills Trainer
- Crossfit Trainer